



PROGRAMA DE INTERCÂMBIO DE JOVENS DISTRITO 4470 – BRASIL / PARAGUAY

ORIENTAÇÃO PARA VIAGEM - MANUAL DE COMPORTAMENTO

Caríssimo Intercambiário,

Rotary deposita total confiança em você para representar o Brasil no exterior durante um ano. Há uma maravilhosa experiência à sua frente, assim como uma grande responsabilidade que envolve além da sua, a do Rotary de sua cidade, e o Brasil. Você será EMBAIXADOR de nossa juventude e do Brasil. A responsabilidade é grande, porém a fé que Rotary deposita em você deve lhe dar a confiança de que será capaz de desincumbir-se dela galhardamente.

ANTES DA VIAGEM

- 1 - Seja simpático antecipadamente, escreva para a família anfitriã, para o Presidente do Rotary Club anfitrião, para o Conselheiro, e para o Chairman do Distrito anfitrião, assim que tiver os endereços dos mesmos.
- 2 - Procure melhorar seu conhecimento do idioma do país hospedeiro. Obviamente você não vai falar fluentemente, mas aprenda o suficiente para ter condição de dialogar ao chegar; isto facilitará muito o seu entrosamento.
- 3 - Providencie pequenos presentes para suas famílias anfitriãs, autoridades, professores, rotarianos, etc. Escolha artigos regionais ou típicos do Brasil, tais como objetos de pedras semipreciosas, artigos de couro, artigos de madeira, quadro de borboleta, selos, bandeirinhas do Brasil, camisetas da seleção brasileira, bordados, cd (s) de músicas brasileiras, etc....

- 4 - Providencie para levar mais o seguinte:
 - a) Mapa do Brasil rodoviário.
 - b) Bandeira do Brasil para clube anfitrião.
 - c) Flâmulas do Rotary Club de sua cidade.
 - d) Dicionário de bolso, Português/Inglês e Inglês/Português e também do idioma do país para o qual você está indo.
 - e) Livrinho da Berlitz – inglês, francês, etc... para viagem.
 - f) Algumas receitas culinárias para você preparar.
 - g) Cartão de visita com fotografia.

- 5 - Leia muito sobre assuntos da atualidade brasileira e sobre o país que o hospedará. (história, geografia, grandes vultos, economia, hábitos, etc...).

- 6 - Leve fotografias, slides, vídeos de sua família, de sua casa, do colégio, de sua cidade, locais turísticos (Foz do Iguaçu, Amazônia, Pantanal e cidades históricas etc).

- 7 - Leve consigo ficha modelo 18 e 19 (Histórico Escolar) do instituto onde cursou ou está cursando o colegial, constando a relação das matérias com a respectiva carga horária correspondentes, para ser apresentada ao seu orientador no instituto que for cursar no exterior. Deve estar traduzido para o idioma do país destino.

- 8 - Faça uma revisão em seus dentes, uma vez que o seguro saúde, em alguns países, somente dará cobertura ao tratamento médico.

- 9 - Leve uma relação de endereços de pessoas de quem você deverá lembrar-se e enviar-lhes um cartão postal (não há necessidades de escrever longas cartas pois o seu tempo será precioso no exterior; entretanto, não deixe de mandar pelo menos um cartão).

- 10 - Lembre-se, você irá estudar e desempenhar a importantíssima missão de ser embaixador do Brasil, não pense que vai ser um turista.

A VIAGEM E AS PROVIDÊNCIAS

- 1 - Tendo a confirmação de sua vaga para o intercâmbio, providencie o seu passaporte que poderá ser requerido inclusive pelo correio, caso não tenha o Departamento de Polícia Federal em sua cidade.
- 2 - De posse do passaporte, do “guarantee form” e de outros documentos exigidos pelo país anfitrião, dirigir-se ao consulado do país para onde irá viajar para obter o visto de entrada e permanência por um ano.
- 3 - É obrigatório a aquisição da passagem aérea de ida e volta pelo período de 1 (um) ano. **OBSERVE A DATA DE EMBARQUE EXIGIDA PELO PAÍS DESTINO.**
- 4 - Antes do embarque você poderá adquirir moeda ao câmbio turismo no Banco do Brasil ou outro autorizado. A melhor opção é o cartão de crédito internacional (Visa ou Mastercard, os mais aceitos mundialmente), dentro do limite individual de cada cartão.
- 5 - Leve no bolso cerca de US\$ 500,00 dólares, para pagar o seguro saúde logo ao desembarcar, e para as pequenas despesas durante à viagem.
- 6 - Bagagem
 - a) O limite máximo de franquia de bagagem, as medidas e os pesos máximos variam conforme o destino. Informe-se com a agência de viagens antes de comprar as malas.
 - b) Identifique sua bagagem de mão e a que vai no bagageiro, com etiquetas e fitas do lado de fora e dentro, com uma etiqueta adesiva com seu nome, endereço do Brasil e do seu destino final. Muitas vezes as etiquetas caem com o manuseio, mas a etiqueta de dentro está lá.
 - c) Use cadeados: é mais segurança para você, com exceção de quem está indo para os Estados Unidos que é proibido.
 - d) Caso sua mala se extravie, você será convidado a preencher um formulário de identificação de bagagem (Property Irregularity Report - PIR).
 - e) Se você levar uma câmara fotográfica, gravador ou qualquer aparelho eletro-eletrônico, registre-os na alfândega antes do *check in*, para não ter de pagar direitos alfandegários sobre eles ao retornar. Guarde a declaração com o passaporte, para apresentação no retorno. Para alguns

- equipamentos há necessidade de se apresentar a nota fiscal de compra, principalmente laptop.
- f) Não leve muita roupa, leve apenas o suficiente. Tenha a mão um agasalho pois poderá ter surpresa ao desembarcar no exterior.
 - g) Leve uma troca de roupa na bagagem de mão para o caso de extravio de bagagem.
- 7 – Documentos: sempre a mão e com você, de preferência na bolsa ou na sacolinha de dólar: passaporte, dinheiro, autorização do juizado de menores para viagem desacompanhada.
- 8 - Autorização para viagem: FAZER DECLARAÇÃO DIRETAMENTE NO CARTÓRIO COM FIRMA RECONHECIDA DOS PAIS.

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES PARA PERMANECER NO EXTERIOR

- 1 - A primeira impressão tem muito valor, portanto quando chegar, ao ser recebido pela sua família, sorria e tente falar a linguagem deles, mesmo que esteja “morto de cansaço”, como provavelmente estará. Procure dar uma ótima impressão, seja simpático, otimista, tenha boa vontade, **SORRIA!**
- 2 - Deverá conscientizar-se das responsabilidades de seus atos e de seu modo de proceder. Em cada palavra sua, em cada ato seu, eles estarão julgando a cultura brasileira, eles estarão vendo em você o retrato do nosso querido país, o Brasil.
- 3 - Procure integrar-se como membro da família que o hospedar, seja um motivo de orgulho e não um peso. Lembre-se que a família anfitriã não lhe deve nada, e você sim tem com a família anfitriã um débito de gratidão pelos consideráveis sacrifícios pessoais e financeiros que eles estarão fazendo em hospedar um estudante.
- 4 - Lembre-se que durante um ano você será um membro das famílias que o hospedará, porte-se como tal e não como um hóspede, respeite seus hábitos, assuma a responsabilidade dos jovens de sua idade dentro da vida familiar. Não espere ser solicitado, ofereça seus préstimos.

- 5 - Acate como um bom filho, as ordens emanadas das pessoas adultas da família anfitriã. Não convide amigos para almoçar, jantar... sem autorização da família.
- 6 - Adapte-se aos hábitos das famílias, não tente impor os seus hábitos, a não ser aqueles que no Brasil são utilizados como demonstração de afeto.
- 7 - Obedeça aos horários usuais das famílias (refeições, banhos, horário para dormir ou levantar, etc).
- 8 - Os alimentos serão diferentes aos que você está habituado, prove de tudo, sirva-se de pequenas quantidades, e repita aqueles que você gostar. ***NUNCA DEIXE COMIDA NO PRATO, ISTO É UMA GRANDE OFENSA EM TODOS OS PAÍSES DO MUNDO.***
- 9 - Freqüente diariamente a escola, você está participando de um intercâmbio de estudantes e não de turismo. Por certo nos primeiros dias terá dificuldade, mas demonstre interesse e peça auxílio aos colegas, professores, familiares, rotarianos. Este procedimento não somente o ajudará a aprender as matérias, como também servirá para conquistar mais amigos em curto espaço de tempo. A prática de esporte, música, etc. também o auxiliará em muito no entrosamento.
- 10 - Participe sempre que possível das reuniões semanais do Rotary.
- 11 - Aceite convites para proferir palestras. Prepare-as com antecedência, faça um esquema de acordo com o assunto e as pessoas que irão assistir, consulte o material que tiver disponível. Quando for consultado sobre um assunto do qual não seja capaz de dar informações por não ter conhecimento do mesmo, diga que não está apto a responder, escreva imediatamente a seus pais aqui no Brasil e peça auxílio. Nunca forneça informações errôneas ou imprecisas que será muito pior do que confessar o desconhecimento da resposta certa.
- 12 - Se alguém o corrigir agradeça e reconheça o erro, não tente corrigir um erro com outro erro.

- 13 - Certamente será interrogado sobre os seguintes assuntos: sistema político brasileiro, desenvolvimento sócio-econômico, assistência social, questões raciais, problemas do índio brasileiro, inflação, custo de vida, produção agro-industrial, o inédito programa de substituição do petróleo pelo álcool, população e sua distribuição, etc. Portanto, esteja informado sobre estes assuntos.
- 14 - Mantenha contato com o Rotary, não se acanhe a lhes contar eventuais problemas. Os rotarianos estarão sempre dispostos a ajudá-lo.
- 15 - Envolvimentos românticos, cuidado.
- 16 - Evite contatos freqüentes com brasileiros. Por certo ficará feliz quando os encontrar, mas lembre-se que ao retornar ao Brasil, estará em contato permanente com eles. O ano que você vai passar no exterior deve ser aproveitado para conquista de amigos daquele país.
- 17 - Há entretanto grandes encontros de estudantes nos quais inevitavelmente encontrará brasileiros. Nessas ocasiões não fale com eles em português, as outras pessoas não poderão entender e se sentirão ofendidas. Em eventos rotários como a Conferência Distrital, os brasileiros têm sido alegres em demasia, criando sérios transtornos, tenha cuidado.
- 18 - Traga sempre consigo os documentos de identificação e a apólice de seguro-saúde, bem como, uma declaração de que é alérgico ou não a qualquer medicamento ou outra causa.
- 19 - Apresente-se ao consulado brasileiro mais próximo, ao completar 18 anos de idade. Para qualificação militar a fim de não ser considerado insubmisso ao voltar à sua Pátria. (somente para os rapazes).
- 20 - Anote suas atividades fazendo um diário dos principais acontecimentos. Isto o auxiliará nos relatórios bimensais que irá nos enviar, e nas palestras que fará quando retornar ao Brasil.
- 21 - Tome nota de nomes e endereços das pessoas com as quais deverá manter correspondência posteriormente. São aquelas pessoas que deverá lembrar-se por toda a vida, pela hospitalidade que foi oferecida.

- 22 - Nota de agradecimento denotam polidez. Sempre que for alvo de uma gentileza, envie logo em seguida um cartão de agradecimento, ou faça um telefonema.
- 23 - Embora você seja um embaixador de seu país, não tente impô-lo, lembre-se que as coisas em seu país hospedeiro não são melhores nem piores que a de seu país natal. São apenas diferentes, devido a circunstâncias diferentes.
- 24 - Demonstre interesse em tudo, a apatia não o levará a parte alguma, seja compreensivo, seja um diplomata, essa é a base do PROGRAMA DE INTERCÂMBIO DE ESTUDANTES DE ROTARY.

OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- **Roupas:** Os outros povos não usam jeans o tempo todo, mas usam bastante. Os rapazes necessitam de um terno completo, gravatas, um paletó esporte. As moças necessitam também de roupas de domingo e outras vestimentas apropriadas. Se você tem um traje típico de sua região, leve-o com você; o uniforme você usará bastante. A África do Sul não permite jeans e camisetas nas reuniões rotárias. Não leve roupas pesadas para o frio. É melhor adquirir no exterior de acordo com o necessidade.
- **Famílias Anfitriãs:** Seus primeiros dias com sua nova família será uma experiência interessante. Discuta com ela o “Questioner for the 1st night”. Os costumes serão diferentes daqueles de sua casa, observe, faça perguntas e se ajuste ao novo compromisso. Não compare e não critique. Não somos melhores nem piores. Somos diferentes.
- **Rotary Club Anfitrião:** Poderá envolvê-lo em muitas atividades. Seja agradável e aceite tantos convites quantos possa. Aproveite todas as oportunidades. Você deve ter um conselheiro no Rotary, procure saber quem é ele.
- **Alimentação:** Será um pouco estranho no começo. Muitos povos comem ovos, bacon, torradas, suco pela manhã. Se você prefere bolo, pão, manteiga, presunto, peça e possivelmente será atendido. Não abuse da geladeira (comidas) de seu anfitrião. NÃO SEJA COMILÃO.
- **Idioma:** Quanto antes você se tornar fluente, mais fácil será a sua adaptação e facilitará também fazer amizades, o que é importante para sua felicidade.

- **Seguro:** Você deve ter um seguro no valor estipulado pelo Rotary para cobertura de acidente ou doença que necessite hospitalização. Deverá ser adquirido no país anfitrião.
- **Dinheiro:** Seu Rotary Club hospedeiro concordou em dar a você mensalmente a quantia estipulada no “Guarantee Form”. Você deverá ter uma conta bancária, conjunta com o conselheiro, de no mínimo de US\$ 300,00 apenas para emergências. A conta somente será acessada pelo estudante após aprovação do conselheiro, e o dinheiro deve ser repostado assim que possível. Lembrar de encerrar a conta antes do término do intercâmbio. Sua família anfitriã não é obrigada a lhe dar nenhum dinheiro. Seu compromisso é quarto, alimentação e orientação familiar.
- **Bebidas:** Obedecer as leis do país e as regras do Distrito anfitrião.
- **Viagens:** Este intercâmbio é para educação e cultura. Nenhuma família é obrigada a proporcionar viagens para você. No exterior normalmente o Rotary promove excursões para os estudantes no período de férias escolares. As inscrições são antecipadas, o número de vagas é limitado por país e depende do comportamento do estudante. Procure se informar com o seu conselheiro ou o Chairman do seu distrito. Lembre-se: É proibido falar em português nas excursões do Rotary onde participam jovens de todo o mundo.
- **Fumar :** Obedecer as exigências do Rotary, famílias e escola. No Japão estudantes do Intercâmbio não podem fumar.
- **Clima:** Normalmente é bem diferente do nosso, com estações do ano bem definidas.
- **Escola:** As taxas escolares serão pagas pelo Rotary. Normalmente você fica na escola das 7:00 às 15:00 horas e o lanche é na escola. Você leva o lanche de casa ou paga na escola.
- **Correspondência:** Escreva ou mande fitas gravadas. Preencha todos os relatórios solicitados pelo Rotary. Cuidado com a internet! Algumas casas estipulam horário para o uso do computador.
- **Saudades:** Ninguém jamais morreu disso.
- **Shoplifting:** Poderá acarretar problemas sérios e retorno antecipado.
- **Aparência:** Se sua aparência é elegante cabelo cortado, barba feita etc. permaneça dessa maneira.
- **Liberdade:** Você pode esperar uma disciplina mais rígida do que você tem em sua casa. Se você sente que quer mais liberdade, chegar mais tarde, etc., você tem que fazer por merecer.
- **Convites:** Antes de aceitar qualquer convite para viagens com pessoas que não sejam da família anfitriã e conselheiro, discuta o assunto com a família

anfitriã. Isto também se aplica a noites fora, fins de semana fora e mesmo jantares com outras pessoas. Ao aceitar o convite, cumpra-o. **Viagens independentes e não aprovadas são proibidas.**

- **Lavanderia:** Você possivelmente cuidará de sua roupa.
- **Telefonemas:** Não faça interurbanos sem permissão da família e pague a sua parte assim que a conta chegar. Todos os distritos do mundo recomendam fortemente não fazer ou receber telefonemas dos pais nos três primeiros meses, a não ser em caso de emergência. Telefonemas no início do intercâmbio aumentam as saudades e dificultam a adaptação, o que é terrível para o estudante. Não coloque o **zero** no código de área de seu telefone do Brasil.
- **Visita dos pais:** Os pais devem visitar seus filhos somente após coordenarem a visita com o distrito anfitrião e não devem interferir com as atividades escolares, programações rotárias e atividades programadas pela família anfitriã. Parentes no exterior não tem autoridade sobre você. O Rotary deve ser consultado.
- **Retorno:** Faça sua reserva de passagem com 2 a 3 meses de antecedência para garantir lugar.

IMPORTANTE - REGRAS DO PROGRAMA

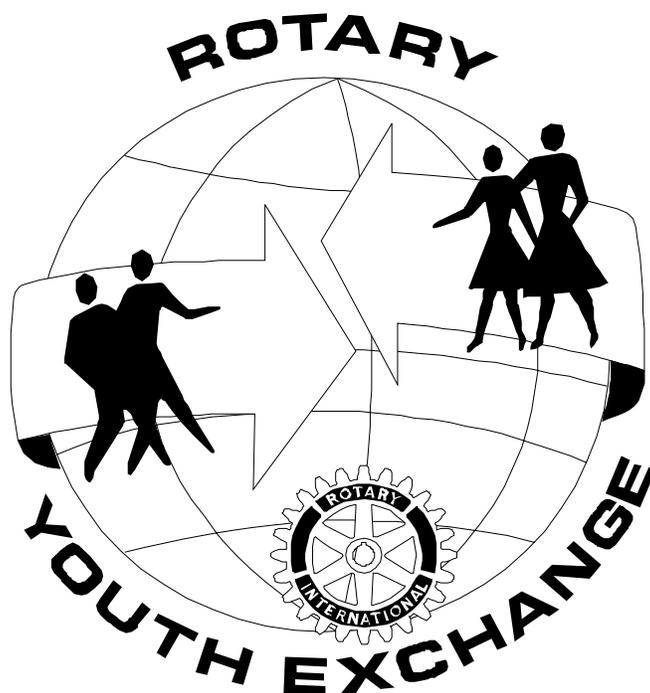
Todas elas são importantes, porém as causas mais frequentes de retorno antecipado são as seguintes:

- Não freqüentar as aulas e mau aproveitamento.
- Problema de atitude - comportamento.
- Envolvimento em bebidas.
- Envolvimento em drogas.
- Dirigir veículo motorizado.
- Envolvimento romântico.
- Não cumprimento das leis do país.

Importante lembrar que um bom estudante de intercâmbio torna mais fácil colocar outro brasileiro com aquele clube. Um mau estudante pode fazer com aquele clube nunca mais receba nenhum estudante de qualquer lugar por muitos anos.

BOA VIAGEM! MUITO SUCESSO! SEJA FELIZ!

**VOCÊ ESTARÁ REPRESENTANDO A JUVENTUDE
BRASILEIRA E NOSSO QUERIDO BRASIL!**



**ESTEJA PREPARADO PARA UM ANO CHEIO DE
ACONTECIMENTOS MARAVILHOSOS...**

ESTE SERÁ O MELHOR ANO DE SUA VIDA!